

## **TEST DE ESTRÉS DE SALIVA**

### **Material suministrado**

4 dispositivos de recogida de muestra SALIVETTE: tubo con torunda de fibra sintética en el interior para la recogida de muestra, adaptado a otro tubo mayor externo de forma cónica.

1 Documento de instrucciones

### **Horarios de toma de la muestra de saliva**

**En la hora previa a la toma de la muestra:**

**NO tomar ningún alimento, bebida, medicamento, masticar chicle ni aplicar ningún producto en los labios.**

**Tampoco se lave los dientes ni utilice ningún colutorio para enjuagarse la boca.**

Tubo 1: **8:00**

Tubo 2: **12:00**

Tubo 3: **16:00**

Tubo 4: **24:00**

### **Instrucciones**

La obtención de saliva de las 8 de la mañana debe realizarse antes de lavarse los dientes e ingerir nada.



-Destapar el tubo correspondiente (1, 2, 3 o 4) según la hora, y, con las manos limpias y la punta de los dedos, extraer la torunda el tubo.

-Introducir la torunda en la boca, mantenerla 2 minutos por debajo de la lengua, para que quede totalmente empapada de saliva. Deberá realizar ligeros movimientos de mandíbula espaciados en el tiempo, durante esos 2 minutos, para estimular la salivación.

-Volver a introducir la torunda (impregnada en saliva) en el tubo pequeño y taponarlo correctamente.

Conservar refrigeradas todas las muestras hasta la entrega en el laboratorio.